

## ナチュラルライフセラピーレッスン【年間カリキュラム】

	テーマ	制作物
1月	冬の乾燥肌対策①	モイスチャーライザー
	冬の乾燥肌対策②	ハイドロゾルローション
2月	肩こり・頭痛・偏頭痛の解消法	ハーバル湿布剤
	ハーブで冷え・むくみ解消法	ブレンドハーブ
3月	花粉症の予防と対策①	携帯スプレー
	花粉症の予防と対策②	芳香用ブレンドオイル
4月	サンダルの季節に合わせて	フットクリーム
	下半身スッキリハーブティー	ブレンドハーブ
5月	サラサラ髪を手に入れましょう	アロマシャンプー
	アロマで女性力アップ！	バスタップジェルローション
6月	ジューンブライドに贈ります	背中用美白パック
	梅雨の季節に・・・	洗濯用さわやかスプレー
7月	浴衣の季節に・・・	練り香水
	虫除け対策①	虫除けスプレー
8月	虫除け対策②	虫除けキャンドル
	べたつく肌対策	アロマボディパウダー
9月	手作りアロマ石鹸	アロマ石鹸
	秋の夜長に読書と共にハーブティーを	ハーブティー
10月	サングリア風ハーブワイン	ハーブワイン
	冬の乾燥に備えて	保湿乳液
11月	お風呂の友！柚子&ヒノキ精油	バスソルト
	風邪予防アロマ	ブレンドオイル
12月	クリスマスアロマキャンドル	アロマキャンドル
	お正月のおもてなし	ブレンドハーブティー

♪毎月4,800円でアロマセラピー・ハイドロゾル・ハーブを学べる月謝コース♪

入会金：3,150円 毎月2回の月謝4,800円  
1回限りの受講価格：コース受講生2,400円／一般3,150円

入会された方には**ミトオカセのオリジナルバック**プレゼント！